



(2024年3月発行)

この情報は、柏市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます

項目	人口(人)	比率(%)
地域総人口	12,517	—
4歳以下	404	3.2
14歳以下	1,453	11.6
65歳以上	2,353	18.8
75歳以上	1,255	10.0
要介護・要支援者	413	—



香取神社と駅前のビル



人口:2023年4月現在 | 要介護・要支援者:2023年10月現在
市データをもとに柏市社会福祉協議会が独自に算出したものです。

【問合せ】04-7163-1200

	町会・自治会・区等	加入世帯数	シニア クラブ等(数)	子供会等 (数)	自主防災
1	旭町町会	2,771	2	2	○
2	あさひ北部自治会	362	1		○
3	気象大学校智明寮町会	5			
4	J R 向原自治会	100			○
5	向原町会	70			○
6	三区二丁目町会	230			
7	末広町会	100			○
8	小柳町町会	119			
9	プラウドシティ柏団地管理組合自治会	345			○

加入世帯数は柏市へ届け出の数

高齢者・多世代向けサロン／通いの場とは

おしゃべりしたり、お茶を飲んだりして気楽に楽しく憩える場所づくりを目的としているところです。

高齢者・多世代向けサロン／通いの場

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	あさひ北サロン	毎月1回 地域活動館のイベントカレンダーでご確認ください	地域活動館 (豊四季台4-1-3-21-106)
2	カフェあさひ 	第4月曜 13:00～15:00	旭町近隣センター (旭町5-3-32)
3	カフェオアシス 	第1月曜 13:00～15:00	日生オアシス柏豊四季地域交流室 (旭町4-11-4)
4	プラウドサロン	不定期	プラウドマンションキッズルーム (向原町3-18)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

こども・子育て世代向けサロンとは

子育てをしている保護者の仲間づくり、子供の遊び場づくりを目的として開催しています。

こどもの居場所とは

大人たちがそばにいて、一緒にごはんやおやつを食べたり、宿題やおしゃべりをしたりするところです。

こども・子育て世代向けサロン／こどもの居場所

	名 称	開催日・時間	場所・住所
1	子育てサロン くれよん	第2月曜 10:00～11:30	旭町近隣センター (旭町5-3-32)
2	かしわっ子食堂あさひ (こども食堂) 	第3土曜 ※8月休み 12:00～14:00	旭町近隣センター (旭町5-3-32)
3	ふくふくほっぺ (フードパントリー)	毎月1回(5日間)	はぐはぐポケット中央 (旭町1-6-5 SHIMAビル5階)
4	母と子のつどい	原則第2火曜 10:00～11:30	旭町近隣センター (旭町5-3-32)



このマークはフレイル予防ポイントの対象事業です

たすけあいサービスとは

普段の暮らしの中でちょっとした困りごとを住民主体でたすけあうサービスです。

たすけあいサービス

	名 称	内 容	利用対象	問い合わせ先
1	元気かいあさひ	ゴミ出し	あさひ北部自治会	090-9682-7637

地域支えあい推進員

1	旭町地域支えあい推進員	地域支えあい推進員は、住みなれたところで安心して暮らし続けられる地域づくりを進めるため、各地域に配置しています。また、様々な方と連携しながら、住民同士の支えあい活動を一緒に考えていきます。	7163-1200
---	-------------	--	-----------

旭町近隣センターサークル情報

	名 称		内 容	開催日・時間
1	旭わくわくクラブ 卓球 		健康管理を大切に汗を流して運動不足を解消しましょう	火曜 13:00~15:00
2	旭わくわくクラブ ショートテニス 		ラリーを続けて体力増進。ボレーを決めて気分爽快	木曜 13:00~15:00
3	旭わくわくクラブ 囲碁 		囲碁は頭の体操。皆で碁石を囲もう	水曜 9:00~12:00
4	旭わくわくクラブ 健康麻雀 		麻雀は大人の知的ゲーム。皆で楽しもう！	第1・2・4月曜 12:00~17:00
5	旭わくわくクラブ コーラス 		名前はあさひ歌声です。入会をお待ちしております	第2・4火曜 10:00~12:00
6	旭わくわくクラブ ボッチャ 		ボッチャは年齢・性別・障がい等を超えて誰でも一緒に楽しめるスポーツです	第2・4月曜 10:00~11:30
7	旭わくわくクラブ ウクレレ 		歌を唄いながらウクレレを奏でよう	第1・3金曜 12:00~15:00
8	旭わくわくクラブ 健康体操 		椅子を使って全身運動。足腰の元気を目指そう	第1・3金曜 10:15~11:15
9	旭わくわくクラブ 詩吟 		詩吟は難しくありません。一緒に楽しもう	第1・3木曜 9:30~11:30
10	柏囲碁愛好会旭町支部		囲碁 対象:初心者向けではありません	金曜 9:00~15:00
11	3Bサンシャイン		健康体操・ストレッチ	月曜 15:00~16:30
12	アートサークルT&T		絵画に関する勉強会 対象:子ども向け	第2・3・4木曜 15:40~16:40 16:40~17:40
13	ヨガサークル 柏スーリヤ		ヨガ	火曜9:20~10:30(初心者) 火曜10:40~11:50(中級者)
14	千葉中国文化交流会		外国語の習得 その他:見学可	土曜(3回) 9:30~11:30
15	ハッピーズ		試合中心バドミントンの練習	火曜
16	マカレア リコ フラサークル		フラダンス	土曜 9:30~10:30
17	花サロン		季節の花,プリザーブドフラワーのレッスン	第2火曜 12:00~15:00
18	アートくらぶマチス		大人も子供も絵画を楽しむ	第2・3・4木曜 14:00~15:20



体操・運動（近隣センター以外）

	名 称	内 容	開催日・時間	場所・住所
1	旭町ラジオ体操自主グループ	ラジオ体操の実施	月～土曜 8:40～8:55	香取神社鳥居前
2	気象大学校ラジオ体操グループ	ラジオ体操の実施	毎日(雨天以外) 6:30～6:45	気象大学校校庭 (旭町7-4-81)
3	旭町7丁目ラジオ体操グループ	ラジオ体操の実施	月～土曜 6:30～6:45	旭町7丁目 (旭町7-3内の路上)

シニアクラブ

	名 称	主な内容	入会要件	場所・住所
1	長寿クラブ	健康・友愛・奉仕の 三本柱をテーマとし、 生きがいづくり・ 健康増進・地域活動	〔対象〕 市内在住,60歳以上 〔問合せ〕 柏市シニアクラブ 連合会事務局 平日9:00-16:00 電話7138-5970	旭町近隣センター (旭町5-3-32)
2	松寿会 			内容により場所異なる
3	あさひシニアクラブ 			内容により場所異なる

※サロン,通いの場,こどもの居場所,たすけあいサービス,サークル情報等は2023年12月現在
 ※時間は24時間表記です。一部の漢字は常用漢字などの表記とし,漢字情報がないときはカナ表記としています。
 ※掲載情報は細心の注意を払っておりますが内容を保証するものではありません。活用にあたっては必ずご確認ください。

柏市全域の情報につながります

カテゴリ別に活躍できる場を紹介しています。また,検索可能なインターネットの情報サイトにつながります。



このマークはフレイル予防 ポイントの対象事業です

40歳以上の市民を対象に,「かわフレイル予防ポイントカード」を発行しています。活動に参加して貯めたポイントは,WAONカードとして買い物などに使えます。

