



1 市内全域・複数コミュニティエリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件				
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
暮らしの支援・えんがわ	080-8081-7569	00 市内全域		■		■	■	■	■			■	■	市民	無	1,200円	利用会員登録者1時間1人1000円、非登録者1時間1人1200円
たすけ合いの会シニアハウス柏	7133-3003	00 市内全域	■	■	■	■	■	■			■	■		市民	1,000円	無	1時間1000円
タイムストック柏の会	090-9678-5792	00 市内全域 田中、西原、富勢、豊四季台、松葉、高田・松ヶ崎、柏中央	■	■		■	■	■	■	■	■	■	応相談	市民	1,000円	1,000円	1時間につき900円、時間外は1200円、交通費実費
パーソナルアシスタンス遊民	7157-2100	00 市内全域										■	入院中の支援、旅行付添、車いすで外出する方への介助	市民：高齢者、障害者、支援を必要としている方	1,000円	無	1500円/時（料金表による）、内容により相談
住まいるへるぶ	7174-8301	00 市内全域			■								手すり取り付け、障子・網戸の張替、家具の移動	市民	無	1,000円	1時間1人1000円
柏ひまわり会	090-8318-2157	00 市内全域	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	庭木剪定、ペットの散歩、障子・網戸張替え、工作・修繕作業	市民	無	1,000円	1人1時間1000円、30分毎に500円。交通費1人300円/回。但し庭木刈込み、草取り等屋外作業及び工作・修繕作業は1人1時間1200円、30分毎に600円。17時以降の作業は各々200円・100円加算。※非会員登録の場合は1時間につき200円加算。
認定NPO法人コミュニティケア街ねっと 柏センター	7170-0939、080-4382-8016	00 市内全域	■	■		■	■	■	■	■	■	■	病院の付添、ペットのお世話	市民	無	無	平日（月～金）1時間1800円、休日・祭日・時間外1時間2200円
コープみらい 暮らしのたすけあいの会「おたがいさま」	0800-500-2647	00 市内全域	■	■		■	■	■					通院同行、花の水やり、他ご相談ください	市民（コープみらい組合員）	1口500円	無	1時間1300円～、交通費実費

基本情報			支援内容										利用要件				
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
たすけあいSOS	080-9694-0421	00 市内全域	■			■	■	■	■	■		■	買物・散歩・病院の付添、入退院のお世話、産前産後のお世話、留守番、相談相手、外出の介助、その他応相談	市民	無	無	1時間1000円（延長は30分毎500円）
さわやかサービス	7197-6400	00 市内全域				■	■	■	■			■	産前産後の生活支援、外出・食事・更衣・見守り等の軽微な介助、車いす利用者への福祉車両での通院等の送迎（介助者が必要）	市民	無	無	生活援助は1時間900円（以降30分毎に450円）、介護は1時間1100円（以降30分毎に550円）、移動は柏市内600円/回・柏市外800円/回（片道を1回とする）
NPO法人ホスピスケアを広める会 在宅サポート・さくら	7163-0634	00 市内全域	■			■	■	■	■			■		市民	2,000円	無	看護・指圧・アロマトリートメント 1時間2000円 介護・生活支援 1時間1300円
みちくさ生活サポート ささえ～る	7138-5032	00 市内全域		■		■	■	■	■	■	■	■	認知症の人の見守り	市民	1000円	無	平日9:00～17:00 1時間1300円、休日9:00～17:00 1時間1600円 他時間外あり
SLFガーデンサポート	080-4058-1313	00 市内全域		■	■								原則庭木の剪定	市民	無	無	下見により見積もりご提出
花いちりん柏	7148-7677	00 市内全域	■	■	■	■							ホメオストレッチ、笑いヨガ、窓ふき、家具の移動、障子の張替え等	市民	無	無	除草・剪定作業1時間1900円、部屋の掃除、ゴミ出し、家具の移動、窓拭き）1時間1400円



2 コミュニティエリアの団体

基本情報			支援内容										利用要件					
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
																		■
田中・たすけ愛	070-4020-7383	01 田中 田中地域	■	■	■									田中地域住民	500円	無	ゴミ出し50円、草取り・枝下ろし500円	
たすけあう たっちの会	7135-2156	05 松葉 松葉町地域	■	■									家具移動、電球交換	松葉町地域住民	無	無	ゴミ出し・電球交換100円/回、草取り500円/人・時、家具の移動100～500円/人（要相談）	
新富こかぶの会	090-4169-5333	09 新富 新富地域	■	■										新富地域住民	無	無	草取り30分250円/1人、ゴミ出し1袋100円・2袋目50円	
新田原ひまわりの会	090-1737-0875	11 新田原 新田原地域	■	■		■	■					■	■	室内整理・電球取り換え	新田原地域住民	無	無	清掃・話相手・その他30分200円、草取・屋外作業30分400円、ゴミ出し200円/回
NPO法人 YeN	080-5414-5813	12 富里 富里地域	■	■	■	■	■							日曜大工	富里地域	無	無	ゴミ出し50円/袋、買い物代行100円、草刈、家具移動等軽作業1時間1000円、その他要相談
きんりんの会	7166-6002	13 永楽台 永楽台地域7町会	■	■	■		■						■	■	永楽台地域住民	無	無	ゴミ出し100円/回・1000円/月、買い物代行・話し相手・散歩付添500円、除草・枝切2000円
増尾地域見守り助け合い隊	090-5446-0472/080-3177-8252	14 増尾 増尾地域ふるさと協議会管内	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	買い物ツアー	増尾地域住民	無	無	屋外作業1人1時間800円、屋内作業1人1時間600円
ナルク東葛北ブロック	7174-4329	14 増尾 増尾、高柳、大津ヶ丘、新柏他	■	■	■		■							病院随行	土地域住民（増尾・高柳・大津ヶ丘・新柏・他）	無	3,000円	1時間700円、30分以内350円、交通費 実費

基本情報			支援内容										利用要件				
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
光ヶ丘地域ささえあい委員会	080-7676-5289	15 光ヶ丘 光ヶ丘地域	■	■	■		■						■ ■	光ヶ丘地域住民	無	無	ゴミ出し100円/回、ごみ当番代行150円/回、買い物同行・買物代行・見守り・話し相手・外出付添・簡単な家事30分250円・60分500円、植木の刈込・草取り1時間1000円、その他応相談
中新宿ハッピーサポート	090-4370-3770	15 光ヶ丘 中新宿町会、光ヶ丘、中原、東中新宿、つくしが丘、豊四季	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■ ■ 病院送迎	光ヶ丘地域住民(中新宿町会、光が丘、中原、東中新宿、つくしが丘、豊四季)	無	無	ゴミ出し150円/回、その他1時間1人700円(基本2人対応)
結の里てが	080-3017-2844	19 手賀 手賀地域	■	■			■						■ ■ 電球交換	手賀地域	無	無	ゴミ出し100円/回、草取り草刈り1時間500円/人(2人対応)、話し相手30分100円、買物200円/回、電球交換100円/回
ハートフル高柳	090-1889-2347	20 風早南部 高柳区	■	■	■		■							高柳区住民	500円	無	ごみ出し50円/回、草取り・枝落とし1人1時間500円(枝落としを含む)、買物代行500円
風早北部地区社会福祉協議会 あい・あいの会	080-2187-1515	21 風早北部 風早北部地区社協地域	■	■	■		■						■ ■ 電球交換	風早北部地区住民	500円	無	ゴミ出し50円/回、買い物200円/回、庭掃除・枝切り1時間1000円、話し相手・散歩1時間1000円、病院付き添い1時間500円、その他
おたがいさまの会	090-6026-8130	21 風早北部 大津ヶ丘・塚崎地区	■	■	■	■	■	■	■				■ ■ 急場の支援	大津ヶ丘・塚崎地区住民	500円	無	ゴミ出し50円/回、買い物支援200円/回、枝落とし・草とり3時間2000円/1人、その他急場の支援(病院付添い含)500円/1時間
NPO法人ワーカーズコレクティブういず	090-9237-3396	05 松葉 松葉町近隣					■	■	■	■			■ ■	市民	無	3,000円	1時間1300円



3 町会等エリアの団体

基本情報				支援内容								利用要件								
団体名	連絡先	主な活動エリア		ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料		
東花野井おたすけたい	7132-6462	01	田中	東花野井町会	■	■	■							■	■	電球交換、家具移動等	東花野井町会	500円	無	ゴミ出し50円/回、資源ごみ当番代行200円/回、草取り500円/時/人、枝切り500円/時/人、枝・草取りのゴミ出し300円/回、電球交換100～500円/回/人、家具の移動100円～500円/回/人、病院の診察券入れ100円～（距離による）、散歩の同行100円～500円/人/時間、傾聴（話し相手）100円～/人/時間、内容によって応相談
中野台町会たすけあい	090-7718-5444	01	田中	中野台町会	■	■	■	■						■	■	ゴミ当番代行	中野台町会	無	町会員であること	ゴミ当番代行200円、その他1時間1人500円（基本2人対応）
特定非営利活動法人ビレジサポート	7106-5117	01	田中	柏ビレジ及び周辺地域	■	■	■	■	■					■		防草作業、水遣り、空き家サポート、小修理、他簡単作業	柏ビレジ及び周辺地域	無	1000円	ゴミ出し250～400円、草取り1200～1500円、小修理1500～3000円、防草作業1300円～1500円、他簡単作業500円～2000円
柏の葉一丁目たすけあいサポート	7133-8297	02	柏の葉	柏の葉一丁目	■											見守り・安否確認、チョットした困り事	柏の葉一丁目	無	無	ゴミ出し1000円/月、見守り・安否確認 無料、チョットした困り事 短時間作業100円、30分300円（内容により無料もあり）
にっこりサポート柏ハイライズ	080-5695-5539	03	西原	柏ハイライズ	■											相談に応じる	柏ハイライズ	無	無	ゴミ出し100円/回
にっこりサポートバラス	7154-5539	03	西原	シティバラス柏町会	■												シティバラス柏町会	500円	無	ゴミ出し100円/回
にっこりサポート西原	7152-7250	03	西原	西原町会	■						■	■					西原町会	500円	無	当分の間料金とはならない
にっこりサポート緑町	7132-3796	03	西原	十余二緑町町会	■												十余二緑町町会	無	無	ゴミ出し50円/回
にっこりサポート西柏台第二	7153-2209	03	西原	西柏台1丁目（西柏台第二町会）	■	■		■								電球交換	西柏台第二町会	500円	無	ゴミ出し100円/回、草刈り500円/時間、買物・電球交換300円/回（基本2人に対応）
にっこりサポート伊勢原	090-3955-5738	03	西原	伊勢原町会地域、みどり台	■												伊勢原町会地域、みどり台	500円	無	ゴミ出し100円/回
にっこりサポート第4	活動休止中	03	西原	西原第四町会	■												西原第四町会	無	無	100円（1回あたり）

基本情報			支援内容								利用要件						
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
いこい宿連寺	7133-1147	04 富勢 宿連寺町会区域	■	■	■									宿連寺町会区域	無	無	ゴミ出し50円/回、その他700円/時間（基本2人以上）
布施新町支えあいネット	080-5025-1754	04 富勢 布施新町全域	■	■	■		■						ゴミ当番代行、軽作業、薬の受け取り	布施新町全域	無	無	ゴミ出し50円/回、草とり250円/30分/人(2人に対応)、ゴミ当番代行100円/回、軽作業15分100円、病院付き添い・薬局同行・買い物同行500円/時間、薬・買い物支援300円/回
利根いきいきネットワーク	090-3098-5422	04 富勢 利根町会区域	■	■	■		■						資源ごみ当番代行、障子張り替え、家具移動、電球・電池交換、草取道具貸出	利根町会	無	無	ごみ出し:50円/回、資源ゴミ当番代行:300円/回、草取り:1人30分毎に350円、家具の移動:2人1組で30分毎に1人あたり250円、電球・電池交換:100円/回(電池代等は別途利用者負担)、障子張替:1枚800円(障子紙等は別途利用者負担)、買い物代行:500円/回、草取り用具貸出:1日100円
北柏町会 支えあい	7157-3366	04 富勢 北柏町会	■	■			■							北柏町会	無	無	ゴミ出し50円、その他100円(草とり10分間100円)
布施新田町会地域支えあい	090-4366-5769	04 富勢 布施新田	■	■										布施新田町会	無	無	ごみ出し1袋当たり50円、草取り、一人当たり30分300円

基本情報			支援内容										利用要件					
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話し相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料	
																		対象
松葉町一丁目第一住宅支えあいの会	070-4557-6620	05 松葉 松葉町一丁目第一住宅	■	■	■	■						■	■	電球交換、家具の移動、病院の付添い	松葉町一丁目第一自治会	無	無	1回100円～300円、1人300円以上、1時間300円以上、個別
エステコートご近助会	090-3403-4934	05 松葉 エステコート北柏自治会	■										■	講演会、カラオケ等開催	エステコート北柏自治会	無	無	ゴミ出し100円/回、その他無料
松葉1-2団地助けあいの会	7132-3287	05 松葉 松葉1丁目第二団地（1丁目13番地）	■	■	■	■								家具移動、大工仕事、包丁研ぎ	松葉1丁目13番地団地	無	無	300円/30分/人、生活ゴミ100円/袋、車両利用300～500円/回
梅林町会支えあい「梅ちゃん」ネットワーク	7142-5656	06 高田・松ヶ崎 梅林町会内	■	■	■	■							■	病院付き添い	梅林町会	無	無	ゴミ出し50円/回、草取り1時間500円（5人以上対応）、そのほか1時間500円（基本2人対応）
香取台町会支えあいネットワーク	7132-6496	06 高田・松ヶ崎 香取台町会	■	■											香取台町会	無	無	ゴミ出し100円/回、草取り1時間1名当たり600円（原則3名対応）
松ヶ丘町会支えあいネットワーク	080-6678-4539	06 高田・松ヶ崎 松ヶ丘町会	■	■										電球交換	松ヶ丘町会	無	無	ごみ出し50円/回、草取り500円/時、電球交換100円/回
四季原お手伝いの会	7145-8765	07 豊四季台 四季原町会	■	■	■	■								電球交換等	町会に加入している住民	無	無	ゴミ出し500円/月、庭掃除1,000円/回
西町支え合いの会	04-7143-0858、090-2428-5741	07 豊四季台 西町町会	■	■	■									家電等困りごと相談	西町町会	無	無	100円/回
支えあい・グリーンサークル	090-2216-2166	08 柏中央 柏グリーンハイツ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	重い荷物の移動、簡単な日曜大工	柏グリーンハイツ	無	無	1回100円 1時間超300円
ささえあい豊四季	090-9953-6032	09 新富 豊四季町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	電球・蛍光灯交換、日曜大工、家具移動、	豊四季町会	無	1,000円（町会未加入者のみ）	ゴミ出しのみ無料、その他250円/30分/人（草取り原則4人、他原則2人）/町会未加入者のみ入会金あり
元気かいあさひ	090-9682-7637	10 旭町 あさひ北部自治会	■												あさひ北部自治会	無	無	無
コンフォール南柏支えあい会	090-7238-9774	12 富里 コンフォール南柏	■											電球交換他	コンフォール南柏	無	無	ゴミ出し100円/回/人、電球交換その他100円/回/人
泉町町会支えあい会	070-1403-3381	12 富里 泉町町会会員	■											電球交換	泉町町会会員	無	1000円 ※町会未加入者のみ	ゴミ出し100円/回、電球交換（2人で実施）1回100円×2名＝200円
増尾第一住宅たすけあいネットワーク	7171-0225	14 増尾 増尾第一住宅団地自治会内会員対象	■	■	■	■								ゴミ当番代行、日曜大工、留守番	増尾第一住宅団地自治会内会員対象	無	無	事務手数料200円、作業料金1時間600円×人数（事前見積）、ゴミ出し600円/週
加賀たすけあいネットワーク	7173-6242	14 増尾 加賀町会	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		加賀町会	無	無	1時間あたり1人800円（非町会員1000円）、空き地・空き家の剪定・草刈1000円、清掃800円、ゴミ出し250円
中原ファミリー	080-9373-4993	15 光ヶ丘 中原町会内	■	■	■							■		その他作業要相談	中原町会内	無	無	ゴミ出し50円/回、買い物代行300円/回、枝切り1時間500円/人（基本2人対応）、話し相手30分200円、その他作業要相談
逆井南ボランティアの会 生活支援	7174-1624	16 南部 逆井南町会	■	■	■									電球交換	逆井南町会	無	無	ゴミ出し100円/回、草取り・枝落とし1時間1名あたり700円

基本情報			支援内容								利用要件						
団体名	連絡先	主な活動エリア	ゴミ出し	草取り	枝落とし	掃除	買い物	洗濯	調理	衣替え	話し相手	外出付添	その他	対象	入会金	年会費	利用料
ハートネットしいの木	090-6795-9659	20 風早南部 しいの木台区	■	■	■		■					■	電球交換	しいの木台地域	500円	無	ゴミ出し50円/回、草取り・枝落とし1,000円（基本2人対応）、買い物500円、話し相手無料、電球交換500円
中ノ牧ふれあいサポート	090-6491-1856	20 風早南部 中ノ牧自治会	■	■	■		■						家内物移動	中ノ牧自治会	500円	無	ゴミ出し50円/回、買い物500円/回、家内物移動500円、草取り枝落とし1時間1人500円（基本二人対応）