ぞうさん通信

かしわファミリー・サポート・センター

会員数
（令和7年11月1日現在）

利用会員数	2,423名
協力会員数	354名
両方会員数	170名

No. 93
2025
12/1
発行

両方会員 / 石谷さん
（協力）

年子のママさんを見て、私に何かできる事はないかと思ったのが両方会員になったきっかけ。
娘と一歳差のかなちゃんと一緒にお出かけしたり、遊びを通して五感体験をしながら心の成長を見守っています。
子どもの気持ちを推察しながらお話ししたり遊ぶことを大切にこれからも地域の方々と助け合ってサポートを続けていきたいです。

両方会員 / 村上さん
（利用）　（お子さん2歳）
※写真左

娘は毎回、「楽しかった。また遊びたい。」と話してくれます。
石谷さんに預かりをお願いして本当に良かったです。
石谷さんを見習い、私も両方会員として活動していくことにしました。
これからは、他のお子さんとも一緒に過ごせると思うとワクワクしています。

かしわファミリー・サポート・センター

TEL：**04-7190-5225**
受付窓口：9:00~17:00（月曜日~金曜日）
〒277-0924
柏市風早1-2-2沼南社会福祉センター2階

編集/発行
社会福祉法人
柏市社会福祉協議会

子育て・活動応援特集

えっ！ここでも!?

預かりスポット発見！

～アドバイザーあらいが行ってみた！～

ファミサポの預かりは協力会員さんのおうちだけではないのです！
市内にある21カ所の子育て支援施設でも預かることができます。
今回はその中から3つの施設を、アドバイザー新井が見学してきました♪

SPOT 01 ひかり隣保館保育園内 Kids Square キッズスクエア

住 所　柏市十余二175-42
時 間　①9:00-10:30 ②10:30-12:00 ③13:00-15:00
開催日　月～金曜日（祝日・年末年始は休み）
対 象　未就学児と保護者、妊婦

APPEAL POINT 01 手作りの仕切りで遊びに集中

職員さんの手作りによる牛乳パックで作られたやわらかな仕切りが、保育室の空間をやさしく分け、子どもたちの活動に合わせた環境づくりがされていました。それにより、安心して過ごせるスペースが生まれ、子どもたちが集中して遊ぶ姿が見られました。

APPEAL POINT 02 子どもたちの「やりたい！」を形に

たくさんの手作りおもちゃがあり、子どもたちの「やってみたい」という気持ちを職員さんが全力で受け止めているんだなと感じました。

APPEAL POINT 03 足のチカラを育てる、あそびの一工夫

ふわふわ・ざらざらなど多彩な感触の手作りマットが、足裏にやさしく刺激を与え、遊びながら感覚や筋肉の発達を促すとのこと。随所に、子どもの育ちを考えた工夫が詰まった環境でした。

SPOT 02 しこだ児童センター

住 所　柏市篠籠田609-5
時 間　9:00-17:00
開催日　火～日曜日（祝日・年末年始は休み）
対 象　0～18歳の子ども

APPEAL POINT 01 小学生も楽しめるひろびろスペース

2階は、小学生以上の子どもが、ボードゲームや漫画を楽しんだり運動や卓球、学習もできるひろびろとした快適な空間でした。

APPEAL POINT 02 おなかがすいたら、ここでひとやすみ

1階には飲食もできるスペースがあり、机といすが並んでいます。ローテーブルもあるので、小さいお子さんも安心です。

APPEAL POINT 03 親子でくつろげる赤ちゃんスペース

遊び場の一角にはマット敷きの部屋があり、赤ちゃんが保護者と安心して過ごせる穏やかな空間となっていました。

SPOT 03 南部こどもの広場

住 所　柏市新逆井2-5-13 南部近隣センター内
時 間　9:00-17:00
開催日　月～日曜日（第三月曜日・年末年始は休み）
対 象　0～18歳の子ども

APPEAL POINT 01 のびのび快適！みんなの遊び場

開放的な空間で、子どもたちがのびのび遊んだり、机を並べて学習したり、卓球を楽しむことができるオープンスペースでした。

APPEAL POINT 02 ひとつの場所でたっぷり遊べるスポット

同じ建物には図書館、外には大きな滑り台のある南部公園があります。公園でピクニックも楽しめそう♫

APPEAL POINT 03 大きな駐車場、車でも安心

3か所に駐車場があり、遠くからでも気軽に遊びに来られそうでした。

Point

見学してみると、どの施設もとってもあたたかい雰囲気で、スタッフのみなさんも「いつでもお待ちしております♪」と笑顔で答えてくれました。
親子で遊びに行くのも◎、協力会員さんに預けるのも◎ 分からないことがあれば、いつでもセンターへご相談くださいね！

我が家の大人気レシピ

蒸し器で はんぺん肉団子

Yummy

〈両方会員さん〉
脇山さんちのごはん

【材料(20~30個)】

- 鶏ひき肉･･･300グラム
- はんぺん･･･2枚
- 玉ねぎ･･･半分
- あおのり

☆
- 塩コショウ･･･少々
- 片栗粉･･･大さじ1
- ごま油･･･少々

【作り方】

1. 玉ねぎをみじん切りにする。
2. ボールにお肉を入れて練り合わせる。
3. 2.のボールに、はんぺん･1.のたまねぎ･あおのり･☆を入れてさらに混ぜる。
4. 好きな大きさで丸く形を作る。
5. 蒸し器に入れて、10～15分ほど蒸す。
6. はんぺんが膨らんで、ふっくらしたら出来上がり。

POINT

・はんぺんは全部潰さなくてもOK!
少し形がある方が食感Good!
・タレは、ポン酢・焼き肉のたれなどがおすすめ

我が家では、スイートチリソースとマヨネーズが一番人気！

大事なお知らせ

Check

① ぞうさんルーム(一時預かり)の終了

一時預かり事業「ぞうさんルーム」は、ファミサポのPR･利用促進を目的に実施してきましたが、利用が十分に増加したため、**2026年3月31日をもって終了**いたします。

② 利用料金(報酬)の改定

平日早朝･夜間および土日祝･年末年始の報酬が**800円から900円**に変更となります。
※ ①②の詳細は別紙をご確認ください。

③ 食事代金の見直し

お子さまの成長に伴い、食事量や内容が変化していきます。
それに応じて、食事代についても年に1回程度を目安に見直していただくことをおすすめいたします。
利用会員さんからお声をかけていただくと幸いです。
なお、見直しのタイミングや金額の設定に迷われた場合は、アドバイザーまでお気軽にご相談ください。

Look!

④ 会報誌配信方法変更のお知らせ

年2回発行しているぞうさん通信につきまして、今後の配信方法を以下の通り変更させていただきます。

	利用会員	協力(両方)会員
6月号	郵送	郵送
12月号	メール配信のみ	郵送

重要なお知らせも含まれておりますので、会報誌は必ずご確認くださいますようお願いいたします。また、メール配信に向けて、**メールアドレスのご登録にご協力をお願いいたします。**

メールアドレスのご登録はこちらから

今後の研修会のお知らせ

① 小児看護の基礎知識

日時 12月11日(木) 10:00~12:00
場所 いきいきプラザ　2階研修室

② 調理実習

日時 2月5日(木) 10:00~13:00
場所 沼南社会福祉センター　2階調理実習室

③ ヒヤリハット研修

日時 2月26日(木) 10:00~12:00
場所 いきいきプラザ　2階研修室

④ 緊急救命講習

日時 3月2日(月) 9:30~12:30
場所 沼南社会福祉センター　3階会議室

アドバイザーの ちょっと ひといき

普段は気ままにひとりで寝ているわが家の猫ちゃんですが、この季節になるとごろごろと喉を鳴らしながら布団の中に潜り込んできます。
私の腕に頭をのせて眠る姿がとっても愛おしいです♡
湯たんぽのようなぬくもりで、寒い冬もあたたかく過ごせそうです。(さかさい)

あったかミニ劇場

わたしのポケットに手を突っ込んだHちゃん、キャンディを発見！
嬉しそうにニコニコ笑って手に持ちながら、
たくさんお話をして帰りました。