

光ヶ丘地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

回覧

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

編集・発行
柏市社会福祉協議会
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター
火・木・金 10:00~16:00
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
光ヶ丘近隣センター
TEL 04-7128-9381
FAX 04-7128-9382

ちいき

No.25

発行：2024.12

誰かと・どこかで・つながるツールまごころ編

『お元気コール』って、何ですか？

ボランティアさんが
声の笑顔をお届けします！
毎週木曜・5分間の安心便

利用料無料

「寒くなってきましたね」

「この前こんなことがあってね」

「お変わりありませんか？」

「いつもありがとう」



利用対象

光ヶ丘・酒井根地域にお住まいで、高齢や一人暮らし等のため
どこかとつながりたいと思っている方

※上記に当てはまる方でも、医療福祉サービスを週2回以上利用している方や趣味活動等に
参加し、特段の不安がない方は対象外となります。詳しくはお問い合わせを！

ボランティアさんの声

「電話の向こうで笑ってくださると、
続けてきてよかったと感じます」
「電話を待っていてくださると感
じた時、うれしかったです」
「たくさん元気がもらえます」

利用者さんの声

「前日から楽しみにしています」
「淋しい時には薬のようです」
「困りごとがあった時、職員につな
げてもらって助かりました」
「毎週電話してもらい心強いです」

「つながる」を応援しています

○問合せ先○

光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター(光ヶ丘近隣センター1階ロビー)
TEL 04-7128-9381 (開所日:火・木・金 10:00~16:00)

知ってるようで知らない、でもちょっと気になるこれってなあに？

誰かと・どこかで・つながるツール参加編

サロンってどんなところ？

町会に高齢者向けサロンがあり、「コミュニケーションの場」となっています。その他、こども達が自由に遊べる多世代サロン・虹のひろばは光ヶ丘小学校で、保護者と幼児を応援する子育てサロンは光ヶ丘近隣センターで開催されています。



通いの場ってどんなところ？

いつでも誰でも行ける場所。イベントに参加もよし、自分のペースで好きに過ごすもよし。ここに行けば誰かがいて話しができる、そんな『地域の居場所』です。

居どころカフェ
手しごと倶楽部



ふるさと協議会 講座・イベント

近隣センターまつり、防災訓練の他、文化部は消費生活、介護予防など各種講座、環境部は園芸講座、地区社協部は敬老の集い、障害理解のためのふれあいまつり、三世代ふれあいイベント、健康の集いなどを開催しています。



シニアクラブとは？

60歳以上の元気な高齢者の集まりです。定例会で各種企画、サークル活動も盛んです。

※町会によってない場合もあります



地域のサークルは？

近隣センターでは体操、囲碁将棋、合唱、ダンスなど数多くのサークルがあります。その他、町会の会館で行われているものもあります。



誰かと・どこかで・つながるツール活動編

たすけあいって何？

ちょっとした困り事を地域の皆さんが「おたがいさま」の気持ちでたすけあう活動です。活動に参加することで、やりがいが生れます。

※内容により利用料が異なります



こども食堂

こどもたちに心のこもったご飯を提供する活動をしています。

■つなぐ・つながる・くれよん

(場所:生活クラブ風の村光ヶ丘)

■光ヶ丘こども食堂

(場所:光ヶ丘近隣センター)

