

光ヶ丘地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

ちいき

No.26

編集・発行

柏市社会福祉協議会
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター
火・木・金 10:00~16:00
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
光ヶ丘近隣センター
TEL 04-7128-9381
FAX 04-7128-9382

発行：2025.3

たすけあい団体 協力員大募集

たすけあい活動は…

生活のちょっとした困りごとを地域の皆さんでたすけあう活動です

おたがいさまの気持ちを大切に、できる人が、できる時に、できることでお手伝い
さあ、あなたもたすけあいの輪の中に入ってみませんか？

楽しく続けるたすけあい
エイエイオー！！

やってよかった！たすけあい
「ありがとう」は何よりの喜び



たすけあい6団体代表者

- ・利用者さんが一人で悩んでいた事の解決をお手伝いしたかと思うと、役に立てて良かったと感じる。
- ・草取りをやり終えて広々とした庭を見た時の達成感、利用者さんの驚きを含めた感謝の言葉は格別。
- ・毎月、お礼のお手紙をいただく。
- ・活動があるおかげで、夜更かしから早寝早起きに変身！
- ・忙しいが1日を有意義に使えている実感。

た

よりになる

す

けつとです！

け

んじつで

あ

かろく

い

きいきと活動中

団体名	主な活動内容	連絡先
柏ひまわり会	掃除、買物、通院同行、草取り、枝切り、傾聴、ゴミ出し	090-8318-2157
コミュニティケア街ねっと	掃除・洗濯・調理、部屋の片づけ、通院同行、外出付添い、傾聴、草取り	7170-0939
住まいるへるぷ	庭木の剪定、草取り、手すり取り付け等	7174-8301
光ヶ丘地域ささえあい委員会	ゴミ出し、買物、通院同行、枝切り、草取り	080-7676-5289
中新宿ハッピーサポート	調理、掃除、買物、通院同行、草取り、枝切り、ゴミ出し	090-4370-3770
中原ファミリー	ゴミ出し、買い物代行、枝切り、話し相手	080-9373-4993

問合せ

光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター(光ヶ丘近隣センター1階ロビー)

『つながる』を応援 〰️ TEL 04-7128-9381 (開所日:火・木・金 10:00~16:00)

たすけあい
ギャラリー

柏ひまわり会



研修も楽しみ

ちょっとしたきっかけで、あなたも

できる人

- ・親の介護を終えた時、何の資格もない自分でも手伝えることがあるならやろうと思って12年になる。
- ・困っている人に手伝ってほしいと言われ、それなら自分にもできると思って始めた。
- ・退職後、地域で活動したいと思って市の講座に参加、多くの人との出会いを経て団体を立ち上げた。

できる時

他のこともやりつつ
空いた時間で協力できる！！

- ・町会の活動もしているのので、地域の様子がよくわかり、たすけあい活動にも役立っている。
- ・毎週、卓球で身体を動かし汗をかくことが良いリズムとなり、たすけあい活動の活力になっている。
- ・仕事や地域活動をしながら、なるだけ相手の要望に応じているが、苦にならず活動を続けられている。
- ・介護中は社会との関わりが希薄になる。活動は気分転換になり楽しく続けている。

子育て中のパパもママも、
空き時間で協力してみませんか？

コミュニティケア街ねっと



やさしい笑顔と
ぬくもりのケア

中新宿ハッピーサポート



草取り、頑張る

光ヶ丘地域ささえあい
委員会



通院同行・GO!

楽しみながらだから
続けられる！！

- ・庭仕事が好き。週3日くらいやるのがGOOD！
- ・ゴミ出しで4町会を自転車で周る。サイクリングと似た楽しみがある。終わった後、コンビニで自分にご褒美を買うことも楽しみのひとつとなっている。

あなたが笑えば私も楽しい！！

- ・利用者さんがいきいきと話す姿に自分も楽しくなってきた。人生の師匠に巡り合えたと感じた。
- ・活動後、お互いが感謝の気持ちになる。
- ・自分の趣味だった絵手紙を利用者さんも始めた。共通の話題で盛り上がる。
- ・車いすの方の外出同行の時に、何年振りかで馴染みの店員さんに会って喜ぶ利用者さんの姿に感動した。うれしい出来事を共有できた喜びを感じた。
- ・いつの間にか親戚のような気持ちで対応している。

住まいるへるが



網戸張替、完了

中原ファミリー



枝切り、奮闘中