

光ヶ丘地域で！
みつける！つながる！ひろがる！

身近な福祉の相談窓口
ちいき♡いきいきセンター ミニコミ誌

ちいき

No.27

編集・発行

柏市社会福祉協議会
光ヶ丘ちいき♡いきいきセンター
火・木・金 10:00~16:00
〒277-0062 柏市光ヶ丘団地200-5
光ヶ丘近隣センター
TEL 04-7128-9381
FAX 04-7128-9382

発行：2025.7

支えあい会議発信企画

団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けて、「元気な高齢者が困っている高齢者を支えよう！」ということで2015年からスタートしたのが「支えあい会議」です

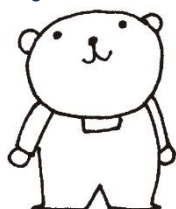
『（仮）オレの居場所』プロジェクト メンバー募集

プロジェクトチームにより企画から作り上げ
イベントを実現させるための取り組みです！！

仕事をリタイアした方、余裕のある働き方に
変わった方、ちょっと物足りなさを感じていま
せんか？
たまにはみんなで集まって、ワイワイやるの
もいいですね！



何かいいのがあれば
参加したいな...



- 募集対象
- 概ね65～75歳の男性
 - 趣旨に共感できる方
 - 健康な方
 - できるだけ継続的に参加できる方
- 募集人数 若干名
- 募集期間 令和7年8月1日～9月15日
- その他 募集期間終了後、詳細の説明を
個々にご連絡します

申込先 光ヶ丘地域いきいきセンター（担当 高谷）
（光ヶ丘近隣センター1階ロビー）
☎ 7128-9381
fax 7128-9382
（開所日：火・木・金 10:00～16:00）

いきいきセンター主催講座報告

光ヶ丘がもっと好きになる！

お出かけマップを作ろう

そして行ってみよう！



第1日目 計画



ツアー旅行のように、知らない同士でも同じ目的を持って集まって仲間になれば一人で行けなかったところも行ける！そんなコンセプトの講座です。

30代～70代の初めて会った男女5人が、参考資料をもとに情報交換しながら、行きたいところをマップにし、実施計画を立てました。

第2日目 ランチツアー実施

参加者の道案内で住宅街を横切ってTVの街歩き番組のように暑い中歩くこと20分弱

あの不思議な感じのお宅はお店屋さん??

話し上手の方のリードで男性も自然と話の輪の中へ



熊本→島根→しまなみ海道
→広島→厳島神社

ご飯少なめにしてもらったから、完食よ！

はじめてのメンバーも含め話は尽きなくて...

第3日目 報告会

話題は会食先への道中、近隣の街並みの事などを経て...

「若い頃は気持ちが仕事に向いていて、近所との交流がなかった。」

「挨拶から先が男性だと更に遠い感じ。」

「共に何かする機会があれば親しくなれるよね。」

「お祭りの太鼓の音を聞くとウキウキする。皆で行くのもいいね。」



さあ、皆さんもお近くの集まりに参加してみませんか